

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Администрации городского округа Стрежевой**

**ПРИКАЗ**

20.01.2025 г.

№13

О проведении военно-спортивной игры «Защита»  
среди общеобразовательных учреждений  
городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году

В соответствии с планом работы Управления образования Администрации  
городского округа Стрежевой на 2024-2025 учебный год

приказываю:

- 1.1. Провести военно-спортивную игру «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году с 05.05.2025 по 12.05.2025 г.
2. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению военно-спортивной игры «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году согласно приложению 1 к настоящему приказу.
3. Утвердить Положение о проведении военно-спортивной игры «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему приказу.
4. Назначить ответственным за проведение военно-спортивной игры «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году МОУДО «ЦДОД» СП «ЦТС» (заведующий Кондрухин И.С.).
5. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений:
  - 5.1. Обеспечить участие сборных команд образовательных организаций в военно-спортивной игре «Защита».
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Управления образования по учебно-воспитательной работе Г.Н. Рябченко.

И. о. начальника



А.А. Смирнов

**Состав организационного комитета по подготовке и проведению военно-спортивной  
игры «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа  
Стрежевой в 2024-2025 учебном году**

Довгань Алла Марьяновна	- Начальник Управления образования Администрации городского округа Стрежевой – председатель Оргкомитета
Кондрухин Игорь Сергеевич	- заведующий СП «ЦТС» МОУДО «ЦДОД», главный судья соревнований
Лешкова Ольга Николаевна	- начальник инспекторско-аналитического отдела Управления образования Администрации городского округа Стрежевой
Рябченко Галина Николаевна	- заместитель начальника Управления образования Администрации городского округа Стрежевой
Шоцкая Елена Васильевна	- учитель физической культуры МОУ «СОШ № 3», руководитель городской группы педагогов по физической культуре



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Военно-спортивная игра «Защита» среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2024-2025 учебном году (далее – «Защита»), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Стрежевой на основании постановления Администрации городского округа. Порядок проведения «Защиты» определяется настоящим Положением.

1.2. «Защита» проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой, развития всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к школьному туризму и спорту, в том числе военно-прикладных и служебно-прикладных видов.

1.3. Задачи «Защиты»:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- выявление сильнейших команд по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования команд, участников региональных соревнований;
- подготовка спортивного резерва;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство проведением «Защиты» осуществляет организационный комитет (далее – Организационный комитет).

2.2. Организацию и проведение «Защиты» осуществляет Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей городского округа Стрежевой» Структурное подразделение «Центр туризма и спорта» (далее - СП «ЦТС»)

2.3. СП «ЦТС» для непосредственного проведения соревнований создает главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается приказом учреждения.

2.4. ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду спорта;
- подводит итоги выступления команд школ по видам программ Спортивных соревнований и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований

- рассматривает протесты, поданные представителями команд школ.

2.5. К проведению «Защиты» могут привлекаться сторонние организации. Распределение прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с



иными организаторами спортивных соревнований и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

2.6. Организаторам и участникам «Защиты» запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение;

- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

3.1. «Защита» проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Проведение «Защиты» вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия. При проведении официальных спортивных соревнований на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в местах проведения официальных спортивных соревнований, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также правил соревнований по виду спорта.

3.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3.5. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

**4. Военно-спортивная игра «Защита»**  
**4.1. Общие сведения о спортивном соревновании**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	Сроки проведения	Программа спортивного соревнования
			Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)
1.	г. Стрежевой, МОУДО «ДЮЦ ЦТС»	05-12 мая 2025 г.	Неполная сборка и разборка АК-74
	г. Стрежевой, парковая зона г. Стрежевой, СОШ №		Командный кросс 1000м.
			Подтягивание на перекладине
			Отжимание
			Пожарно-тактическая эстафета
	г. Стрежевой, парковая зона		Маршрут выживания
	г. Стрежевой, площадь Победы		Смотр строя и песни



## 4.2 Время, место проведения

4.2.1. Военно-спортивная игра «Защита» проводится с 05 по 12 мая 2025 года.

4.2.2. Для проведения военно-спортивной игры задействуются: площадь Победы, стадион МКУ УКСиМП, парковая зона, окрестности города Стрежевого, согласно плана проведения.

## 4.3. Участники соревнований

4.3.1. Состав команды: 13 человек (из них не менее 3-х девушек), обучающиеся одной школы, и один руководитель команды.

4.3.2. В военно-спортивной игре «Защита» принимают участие сборные команд школ города по двум возрастным группам:

- старшая группа: 9 – 10 классы (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 8 класса);

- средняя группа: 7 – 8 классы (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 6 класса).

## 4.4. Программа военно-спортивной игры «Защита»

4.4.1. Соревнования по видам проводятся в соответствии с условиями, утверждёнными настоящим положением, согласно приложениям 1-6:

Дата проведения*	Вид соревнований	Возрастная группа	Тип соревнований
		Средняя группа / Старшая группа состав команды	
5 мая	Открытие соревнований		
5 мая	Неполной разборки и сборки АК-74	13 чел. (из них не менее 3-х девушек)	лично-командные соревнования
6 мая	«Пожарно-тактическая эстафета»	4 чел. (из них одна девушка)	командные соревнования
7 мая	Командный кросс 1000м	13 чел. (из них не менее 3-х девушек)	командные соревнования
	Силовое единоборство	Подтягивание (юноши) Отжимание (девушки)	лично-командные соревнования
8 мая	Маршрут выживания	10 чел. (из них не менее 2-х девушек)	командные соревнования
9 мая	Смотр строя и песни	11 чел. (из них не менее 2-х девушек)	командные соревнования
12 мая	Заккрытие соревнований — пл. Победы		

4.4.2. **Примерные условия проведения соревнований:** Приложение 1-6 к Положению

Оргкомитет оставляет за собой право дополнить или изменить виды соревнований, не нарушая принцип проведения соревнований. Также вносить изменения последовательности, времени и сроков проведения соревнований, количественный состав участников в отдельных видах программы.

4.4.3. Участие команды во всех видах программы обязательно.

4.4.4. При работе команды на соревнованиях, вмешательство в её действия со стороны руководителя (тренера) не допускается.

#### 4.5. Определение результатов

4.5.1. Итоги общекомандного зачета команд определяются по наибольшей сумме очков, которые получают команды за места с 1-го по 9-е во всех видах соревнований по 2 возрастным группам:

Место	Очки	Место	Очки
1	11	6	4
2	9	7	3
3	7	8	2
4	6	9	1
5	5		

4.5.2. В случае равенства результатов, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на дистанции «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера».

4.5.3. Команды, не имеющие результата по одному или нескольким видам программы, занимают места в общекомандном зачете после команд с более полным зачётом.

4.5.4. Итоги каждого вида соревнований подводит судейская бригада, обслуживающая данный вид.

4.5.5. При опоздании (неявке) команды или участника на старт, она (он) снимается с данного вида соревнований и ей (ему) автоматически присуждается последнее место в данном виде.

#### 4.6. Награждение

4.6.1. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте по каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами, медалями и денежной премией; руководители – грамотами.

4.6.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы по каждой возрастной группе - награждаются кубками и грамотами.

4.6.3. Организаторы соревнований предусматривает награждение грамотами и медалями участников, показавших высокие результаты в отдельных видах соревнований.

#### 4.7. Порядок и сроки подачи заявок

4.7.1. Для участия в военно-спортивной игре «Защита» **25 апреля 2025 г. с 14.00 час. до 16.30 час.** в ГСК (комиссию по допуску) представляются следующие документы:

- заявка на участие в военно-спортивной игре, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;
- приказ школы о направлении команды на соревнования;
- страховой полис от несчастного случая на каждого участника;
- копия документа удостоверяющая личность участника.



## 5. Подача протестов

5.1. Протесты, подписанные руководителем команды, подаются главному секретарю Соревнований или его заместителям по видам на имя главного судьи в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными.

5.2. Протесты о нарушении настоящего Положения в части подготовки или организации самих Соревнований подаются не позднее 1 часа до начала Соревнований по данному виду.

5.3. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение настоящего Положения или правил Соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 30 минут после того, когда произошел инцидент, или сразу после финиша команды.

5.4. Протесты, касающиеся результатов выступления, подаются не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов команды в соответствующем разделе программы.

5.5. Решения судейской коллегии, связанные с вопросами безопасности, включая отмену Соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов. Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов Соревнований, но не позднее чем через 24 часа с момента его подачи. Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

5.6. Если поданный протест невозможно рассмотреть до окончания Соревнований, главная судейская коллегия может допустить участников (команду) к Соревнованиям условно, «под протестом». Результаты выступления утверждаются после решения вопроса о протесте.

5.7. Главная судейская коллегия заслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в ее отсутствие. Решение по протесту должно доведено до заявителя.

5.8. За подачу необоснованного протеста подавший может быть отстранен решением Главной судейской коллегии от выполнения своих обязанностей на Соревнованиях с последующим сообщением в организацию, направившую команду, и при необходимости может быть возбуждено ходатайство о наложении взыскания.



## **Неполная разборка и сборка автоматов Калашникова в рамках военно-спортивной игры «Защита»**

### **1. Участники**

В соревнованиях принимают участие 13 человек (из них не менее 3-х девушек), в зачет идет сумма времени лучших (6 юношей и 2 девушки) участников.

### **2. Правила**

Последовательность выполнения обязательных элементов при разборке и сборке автомата:

- разборку и сборку производить на столе;
- части и механизмы класть и называть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не допускать излишних усилий и резких ударов;
- сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности (после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель);
- за одно нарушение последовательности выполнения обязательных элементов будет добавляться штрафное время – 3 сек.
- за несобраный автомат Калашникова участник получает штрафное время – 3 минуты.

### **Описание неполной разборки и сборки АК.**

#### **Порядок неполной разборки автомата:**

1. Отделить магазин. Удерживая автомат рукой за шейку приклада или цевье другой рукой обхватить магазин, нажимая пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода. При разборке автомата с ночным прицелом после отделения магазина отделить ночной прицел, для чего отвести ручку зажимного устройства влево и назад, сдвигая прицел назад, отделить его от автомата.
2. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик и выколотку. У автоматов со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.
3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из – под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его. Отделять шомпол выбиванием не рекомендуется.
4. Отделить крышку ствольной коробки. Рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, другой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.
5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат рукой за шейку приклада, другой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат, отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в руку затвором кверху; другой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.



8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат рукой, другой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в руку, а затвор в другой и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4. Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автомата со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов.

9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат рукой за шейку приклада или цевье, другой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.



## Командный кросс (1000м.) в рамках военно-спортивной игры «Защита»

### 1. Участники

В соревнованиях принимают участие:

- командный кросс - 13 человек.

2. **Требования** к участникам: наличие спортивной формы и обуви.

3. Спортивный этап проводится по дисциплине:

- командный кросс 1000м

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. № 340.

4. **Победители:**

- в командном кроссе на 1000м. определяются по наименьшему времени команды (10 чел. из них не менее 2-х девушек).

## Силовое единоборство в рамках военно-спортивной игры «Защита»

### 1. Участники

В соревнованиях принимают участие:

- подтягивание – юноши;
- отжимание – девушки.

2. **Требования** к участникам – наличие спортивной формы и обуви.

### 3. Правила

- Подтягивание на перекладине (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- поочередное сгибание руг;
- перехват руками;
- пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Время выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – не более 3-х минут.

Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

### 4. Победители

4.1. Победители в подтягивании на перекладине определяются по наибольшей сумме подтягиваний, показанной командой из 8 участников (юношей).

4.2. Победители в отжимании от пола по наибольшей сумме отжиманий, показанной командой из 2-х участников (девушек).

4.3. Победитель в силовом единоборстве определяется по наименьшей сумме занятых мест в двух дисциплинах.

4.4. В случае равенства сумм у двух и более команд предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат в подтягивании.



## «Пожарно-тактическая эстафета» в рамках военно-спортивной игры «Защита»

### 1. Участники.

Команда выставляет 5 участников (из них одна девушка), четыре из которых преодолевают дистанцию пожарной эстафеты 4x100 м, а пятый участник работает на разветвлении на четвёртом этапе. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

### 2. Требования к экипировке участников данного вида программы.

Все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем. Спортивные костюмы участников должны быть изготовлены из х/б или синтетической ткани.

Низ рукавов – на уровне кистей рук, низ брюк – не выше 10 см от уровня земли. Обувь участников – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви шиповок (кроме участника четвертого этапа).

### 3. Правила

Для передачи эстафеты служит пожарный ствол.

Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровом коридоре (зоне). Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом. При падении ствола во время передачи поднят его может только передающий участник.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнование по пожарной эстафете включает следующие этапы:

**1 этап. Первый участник** (девушка) со стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или сигналу стартера. Участник стартует, пробегает 30 м, берет спасательную веревку, вяжет двойную спасательную петлю и надевает её на статиста (манекен), продолжает бег и передает эстафету. **Неправильно завязан узел – 15 секунд.**

*Форма участника на старте этапа:* спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

**Пятый участник** стоит перед линией старта в обратном направлении. По команде или сигналу стартера участник бежит на 4 этап к трёхходовому разветвлению, получив команду от четвёртого участника, открывает разветвление для подачи воды на позицию.

*Форма участника на старте этапа:* спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, перчатки, спортивный ремень, спортивная каска.

**2 этап. Второй участник**, приняв эстафету, преодолевает забор (высотой 1 м 70 см) любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету. **Преодоление забора с упором ногами о стойки и откосы крестовины – 15 секунд.**

*Форма участника на старте этапа:* спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: при выполнении второго этапа оббегать забор запрещено.

**3 этап. Третий участник**, приняв ствол, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бум (высотой 80 см), затем подбегает в разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Ствол к рукаву присоединяется до «ограничительной линии» и отсоединяется от нее. При пересечении линии отмыкания ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности



смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи эстафеты (пожарный ствол) спортсмену четвёртого этапа соединительные полугайки рукавов должны быть сомкнуты (в том числе к разветвлению). Отсоединив ствол, участник передает эстафету. **(если рукавная линия не будет соединена между собой, не присоединена к разветвлению или участник не успеет присоединить ствол за 10 метров до зоны передачи эстафеты результат команды не засчитывается). Разъединение рукавной линии – результат команды не засчитывается.**

**Форма участника на старте этапа:** спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

При соскоке с бум на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со

стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

**4 этап. Четвёртый участник,** приняв эстафету, подбегает к рукаву, берёт его, подбегает к трёхходовому разветвлению, оставляет спортивный ствол (эстафету), присоединяет к разветвлению рукавную линию и прокладывает ее до позиции ствольщика. На позиции ствольщика присоединяет пожарный ствол (находится на позиции) подаёт команду пятому участнику (любым способом голосом или взмахом руки) на подачу воды в рукавную линию.

**Форма участника на старте этапа:** спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная, пожарный пояс, перчатки х/б.

Пятый участник, получив команду от четвёртого участника, открывает разветвление для подачи воды на позицию. Заняв позицию, четвёртый участник поражает мишень. Момент срабатывания световой сигнализации на мишени является финишем.

Финиш определяется при срабатывании световой сигнализации на мишени, по сигналу судьи на этапе подъёмом флага.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учётом штрафов.

#### **Штрафы на все этапы:**

- за лидирование (сопровождение) участников по дистанции – 30 секунд;
- за передачу «эстафетной палочки» вне зоны передачи – 30 секунд;
- за сокращение дистанции - результат команды не засчитывается;
- за помощь участнику при выполнении упражнения на этапе - результат команды не засчитывается.

#### **Команда дисквалифицируется в случаях:**

- допущено два фальстарта;
- предварительно соединены рукава между собой;
- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее;
- падение вооружения за линию (4 этапе);
- команда выполняет упражнение с нарушением требований экипировки;
- превышено время (5 мин.), отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.



**«Маршрут выживания» в рамках военно-спортивной игры «Защита»  
«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» в рамках военно-спортивной игры «Защита»**

**1. Участники** соревнований – 10 человек (8 юношей и 2 девушки).

**2. Требования** к участникам – необходимо иметь личное и групповое снаряжение.

Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, которое будет заявлено до старта и пройдет проверку у судьи по безопасности (если это не противоречит условиям).

При отсутствии любого предмета (по списку) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафует и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Предстартовая проверка проводится за 20 минут до старта.

**Список минимального снаряжения**

**Личное снаряжение:** длинная спортивная форма, спортивная обувь без металлических шипов, брезентовые рукавицы (перчатки), накидка от дождя, противогаз.

**Командное снаряжение:** часы 2 шт., компас 2 шт., булавка – 2 шт., блокнот, ручка, карандаш, фляжка с питьевой водой – не менее 2 литров, медицинская аптечка, нож – 1 шт., спички (обычные), флажки – 2 шт..

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию.

**3. Правила**

Соревнования проводятся в форме кросс-похода, с выполнением заданий на контрольных пунктах (КП) на маршруте. На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее – ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее – КВ) работы на этапах, а также спортивная карта района маршрута.

В карте команда должна отметить проколом булавки место нахождения каждого КП (этапа).

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе (если это не оговорено в технической информации).

**Перечень возможных этапов и специальных заданий**

**Предстартовая проверка**

Команда за 20 минут до старта должна явиться в стартовый городок для проверки знаний границ полигона, получения и одевания снаряжения, необходимого для прохождения дистанции. Границы полигона: с севера автодорога: Стрежевой – аэропорт; с востока – аэропорт; с юга – протока Пасол.

**1) Поляна заданий КВ- 20 мин. - МО – 20 баллов:**

- 1.1) Определение сторон света по часам;
- 1.2) Определение времени по компасу;
- 1.3) Определение высоты объекта;
- 1.4) Определение расстояния до объекта.

**2) Движение по азимуту. КВ – 10 мин. МО – 5 баллов.**

Получив азимут и длину хода, команда движется к указанной точке.

**3) Ориентирование по обозначенному маршруту. МО – 20 баллов (от старта до финиша)**

**4) Передача информации. КВ-10 мин. МО – 30 баллов.**



Участники команды должны определить одного кто переходит на противоположенную сторону оврага и будет передать информацию флажковой азбукой остальным участникам. Команда должна правильно расшифровать сигнал. На этапе запрещено пользоваться рациями, биноклем, любыми другими средствами связи и перекрикиваться между собой.

**5) Преодоление зоны заражения. 250м. КВ-5мин. МО – 20 баллов.**

Преодолеть заражённый участок. Перед входом в зону заражения каждый участник команды надевает противогаз. Возможно комбинирование данного этапа с другими.

Алгоритм выполнения задания:

- задержать дыхание, закрыть глаза;
- снять головной убор (при наличии) и зажать его между коленями или положить рядом;
- вынуть противогаз из сумки, взять обеими руками за утолщенные края у подбородочной части шлем-маски так чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри нее;
- приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очки прились против глаз;
- устранить перекося и складки, если они образовались при надевании лицевой части, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;
- надеть головной убор (при наличии), застегнуть сумку и закрепить ее на туловище.

**6) «Поисково-спасательные работы в природной среде и на акватории»**

а. *Использование спасательного круга (бросание в зону условного утопающего) (КВ - 3 мин. МО-5баллов) (участвует 1 человек):* На расстоянии 10-15м в круге диаметром 2,0м, ограниченном разметкой, находится условный пострадавший. Необходимо попасть не задев пострадавшего. Выделяются 3 броска. Попадание с первого раза - без штрафа, последующие попытки - по - 1 баллу за каждый, засчитывается результат, если более половины круга пересекли границу зоны. Фал спасательного круга на берегу фиксируется.

*Примечание:* перед выполнением работ участник производят наращивание спасательного круга, используя морские узлы:

- узлы для связывания веревок одинакового диаметра (прямой, встречный, грейпвайн);
- узлы для связывания веревок разного диаметра (брамшкотовый).

б. *Спасение утопающего с использованием плавсредства (КВ - 10мин. МО-15баллов) (принимают участие 4 человека):* Экипаж - надевает спасательные жилеты, подплывают к месту нахождения условного пострадавшего (в 25 метрах от берега), пристегнутого карабином. Отстегивают карабин, достают «пострадавшего», доставляют его на берег.

с. *Медицинский этап (принимают участие 2 человека):* Оказание ПМП при утоплении (КВ - 5 мин. МО -15баллов):

«Пострадавший» на берегу, член команды практически оказывают помощь «пострадавшему» (выполняет сердечно-легочную реанимацию на манекене) с обязательными комментариями своих действий, используется аптечка команды.

д. *Изготовление транспортировочных носилок подручными средствами. (МО-10баллов)* Изготовить жесткие носилки и транспортировать условного пострадавшего из исходной в целевую точку, указанную судьями.

**7) Движение по узкому лазу с «пострадавшим». КВ - 10 мин. МО – 10 баллов.**

Действия команды: команде, вместе с «пострадавшим» на носилках необходимо преодолеть труднопроходимый участок местности ползком.

**8) Разведение костра, кипячение воды КВ -25мин. МО -60баллов.**

Команда в отведенном ей коридоре разжигает костёр и кипятит 0,5 литра воды или, спички команда приносит свой.



Не разрешается разжигание костра искусственными горючими материалами, бумагой, берестой. Дрова для костра готовит команда на этапе.

**9) Переправа «Подвесные жерди». КВ-10мин. МО-30баллов.**

Жерди длиной до 6 метров подвешиваются между деревьями, они связаны между собой. Задание: перейти по жердям любым безопасным способом.

**10) Навесная переправа. КВ-20 мин. МО-60баллов.**

Задание: участники, используя судейскую основную веревку, переправляются на другой берег. Рюкзак на участнике.

**11) Переправа по параллельны перилам. КВ-20 мин. МО-60баллов.**

Задание: Участники по одному, стоя на нижней верёвке, держась руками за верхнюю верёвку. Рюкзак на участнике.

**12) Подвесной мост. КВ-7мин. МО-15баллов.**

Задание: Между опорами натянута два троса на высоте до 2 метров. На них вешат перекладыны на расстоянии до 60 см. Каждый участник должен преодолеть этап не касаясь земли.

**13) Паутина КВ-7мин. МО-15баллов.**

Участники по одному переправляются любым безопасным способом по горизонтально натянутым веревкам.

**14) Утечка жидкости КВ- 15 мин. МО- 30 баллов.**

Три участника от команды в специальном снаряжении (ОЗК) должны устранить течь жидкости из бочки, при помощи судейского оборудования.

**15) Разведение костра без спичек, фильтрация воды КВ-25мин. МО-60баллов.**

Команда в отведенном ей коридоре разжигает костёр без использования спичек. Изготавливает фильтр для воды и фильтрует один литр воды. Дрова для костра готовит команда на этапе.

**16) Укладка бревна и переправа по нему КВ- 20 мин. МО-30 баллов.**

Участники команды с помощью судейской верёвки поднимают один конец бревна, другой конец упирается в ямку. Подняв бревно, участники заводят его над препятствием (рекой, оврагом) и аккуратно кладут его на другой берег. Переправляются по бревну любым безопасным способом по одному.

**17) Костер. МО – 20 баллов. КВ – 5 мин.**

Команда вытягивает карточку с названием типа костра (Шалаш, Колодец, Звездный, Таежный, Нодья), после чего команде необходимо составить костер указанного в карточке типа. Основной критерий оценки правильности выполнения этапа - стабильное положение элементов костра. Для организации каждого вида костра требуется наличие минимум 5 бревен длиной не менее 1 метра, диаметром не менее 8 сантиметров. В месте организации костра может не быть дров. Дрова – судейские. Невыполнение любого условия этапа - 20 ШБ.



шалаш



колодец



звездный



таежный



ночья

18) Сюрприз №1

19) Сюрприз №2

20) Сюрприз №3

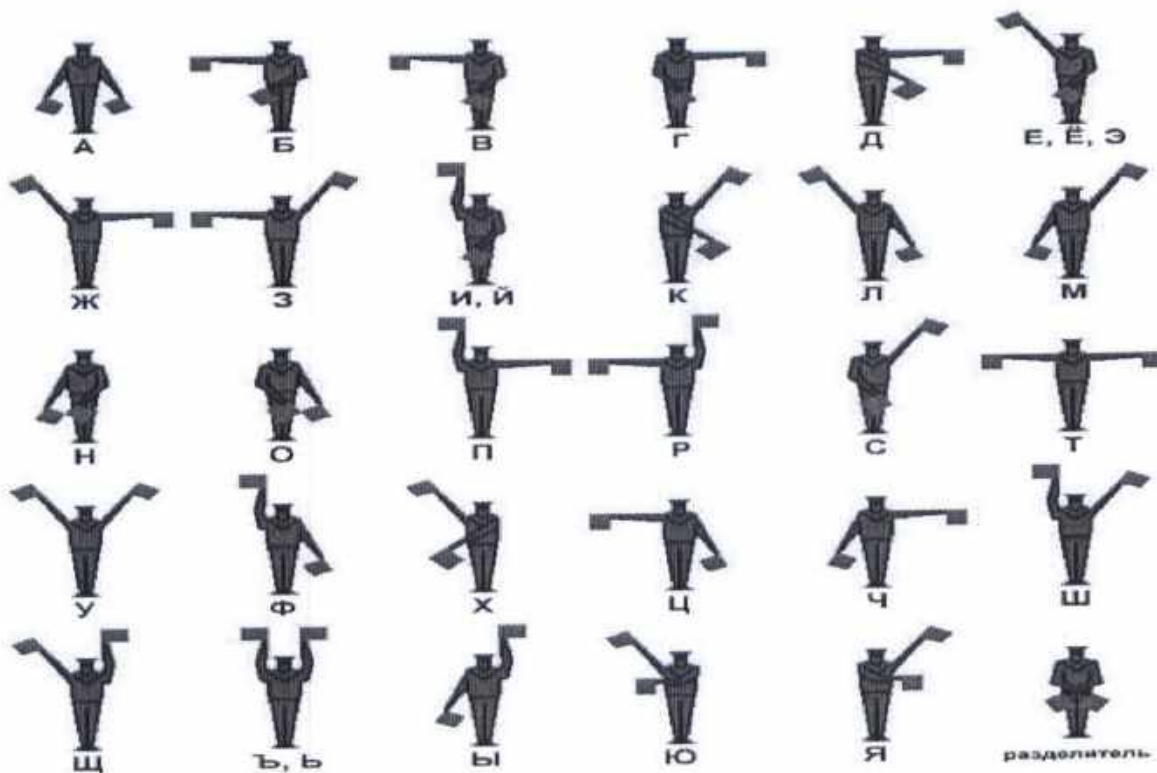
4. **Победитель** определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за выполнение заданий на всей дистанции. В случае равенства баллов победитель определяется по наименьшему времени потраченного на прохождение дистанции от старта до финиша.

В зависимости от погодных условий и непредвиденных обстоятельств ГСК имеет право изменить условия соревнований:

- количество этапов может быть сокращено;
- контрольное время может быть изменено;
- расчет штрафных баллов.

О чем командам будет сообщено на судейской с представителями команд.

### Сигнальная флажковая азбука





## Смотр строя и песни в рамках военно-спортивной игры «Защита»

1. **Участники** соревнований – в каждом отделении – 11 человек (из них не менее 2-х девушек).
2. **Требования** к участникам парадная форма одежды для всех в отделении.
3. **Порядок выступления** – каждое отделение в отдельности согласно жеребьёвке.
4. **Правила**

Выход всех команд для встречи военного комиссара и главы города – не оценивается.

Обязательные оцениваемые элементы программы выступления каждого отделения:

### 4.1. Последовательность выполнения обязательных элементов

- выход отделения в колонну по два
- рапорт командира о готовности к смотру строя и песни;
- ответ отделения на приветствие принимающего смотр;
- выполнение команды «Разойдись»;
- построение в одну шеренгу;
- расчёт по порядку; (последний доклад «Расчёт окончен»)
- перестроение в две шеренги и обратно;
- размыкание и смыкание строя в двух или в одной шеренгах;
- повороты на месте;
- одиночный выход;
- повороты в движении всем отделением (только для старшей группы);
- движение отделения торжественным маршем с выполнением команды «Смирно.

Равнение налево (право)»

- исполнение строевой песни (1 куплет + припев)- на выход;

### 5. Характерные ошибки, влияющие на оценку строевого приёма:

#### 5.1. внешний вид участников;

- форма не соответствует условиям;
- отсутствуют знаки отличия у командира;
- на форме отсутствуют пуговицы, форма не отглажена, обувь не вычищена;
- неаккуратная причёска;

#### 5.2. строевая стойка:

- носки ног не развёрнуты по линии на ширину ступни;
- плечи не развёрнуты, живот не втянут;
- кисти рук держатся ладонями назад и не прижаты;
- корпус не подан вперёд;
- голова опущена.

#### 5.3. повороты на месте:

- руки не прижаты к корпусу;
- поворот производится не всем корпусом;
- сзади стоящая нога приставляется не кратчайшим путём;
- носки ног после поворота развёрнуты широко и не по одной линии;
- не соблюдается строевая стойка.

#### 5.4. движение строевым шагом:

- корпус не подан вперёд;
- ноги сгибаются в коленях, подъём ноги ниже 15см от земли;
- не выдерживается темп и размер шага;
- движение рук производится не на установленную высоту и не до отказа назад;
- отсутствие координации движения рук и ног.

#### 5.5. отдавание воинского приветствия:

- не одновременно с постановкой ноги на землю повернута голова и приложена рука к головному убору;

- голова в сторону начальника повернута не полностью, локоть правой руки не на уровне плеча и не на одной линии с ним;

- рука к головному убору прикладывается через сторону.

#### 5.6. подход к начальнику и отход от него:

- при подходе рука прикладывается к головному убору не одновременно с постановкой левой ноги на землю;

- раньше времени произведён переход на походный шаг;

- подход осуществляется не на установленную дистанцию.

#### 5.7. построение в одну шеренгу:

- участники суетливо занимают свои места;

- не выдержаны установленные интервалы;

- участники наклоняют головы для выравнивания носков;

- носки ботинок не на одной линии;

- неодинаковый и неодновременный поворот головы при выравнивании, размыкание и смыкание строя;

- не производится движение руками в такт шага.

#### 5.8. перестроение в две (одну) шеренгу:

- участники медленно поворачивают голову при расчёте;

- при перестроении наблюдается движение руками;

- после перестроения отсутствует равнение в рядах и шеренгах.

#### 5.9. перемена направления движения:

- фланговые не производят движение на месте, а двигаются по дуге;

- нарушено равнение после перемены движения.

#### 5.10. отдавание воинского приветствия в строю:

- участники не одновременно перешли на торжественный шаг;

- не одновременно произведён поворот головы и прекращено движение руками;

- не все участники повернули голову в сторону главного судьи

#### 5.11. действие командира;

- допущены неуставные команды, при подаче команд не принято положение «Смирно»;

- не может управлять строем;

- неправильно подан рапорт;

- неправильно выполнен подход к главному судье.

#### 5.12. повороты в движении все отделением:

- неодновременный поворот всего отделения;

- отсутствует равнение в шеренгах и рядах;

- нарушен интервал в движении колонны по два.

#### **Система оценки: 5-ти бальная.**

**Общая оценка снижается на 5 баллов, если не выполнен один из элементов;**

**За каждый невыполненный элемент, согласно последовательности выполнения обязательных элементов, команда получает оценку - ноль баллов.**

**Оценки членов жюри суммируются и делятся на количество судей.**

**Результат отделения определяется по средней сумме баллов, выставленных судьями.**



**ЗАЯВКА**  
на участие в **военно-спортивной игре «Защита»**

Школа \_\_\_\_\_  
(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Адрес школы \_\_\_\_\_

Телефон школы \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Виза врача <i>Допущен, подпись врача, дата, печать (напротив каждой фамилии)</i>	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО)

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)